

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 08.02.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	24,52	28,54	133,92	977,07
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,13	29,75	137,88	1006,17
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	150,00	4,00	6,00	24,00	164,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,77	7,44	74,13	445,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШКО0065	Картофельное пюре	130,00	2,67	5,26	17,16	126,10
ШКО0505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,86	25,03	113,48	848,83

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШКО0065	Картофельное пюре	130,00	2,67	5,26	17,16	126,10
ШКО0505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	22,86	25,03	113,48	848,83

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	150,00	4,00	6,00	24,00	164,00
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	8,77	7,44	74,13	445,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКО0505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	24,52	28,54	133,92	977,07

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКО0505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	24,52	28,54	133,92	9
ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	4
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	21
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	2
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	4
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	12,90	12,96	82,13	54

Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47
0000030	Каша рисовая молочная	150,00	4,00	6,00	24,00	164
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,77	7,44	74,13	445

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,27	25,84	116,12	868

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	218
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,13	29,75	137,88	1006

Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк



Контрольное

Блюдо

МОБУ СОШ №18

г.Белорецк

